

Священник  
Донской церкви  
Валентин Ядревский

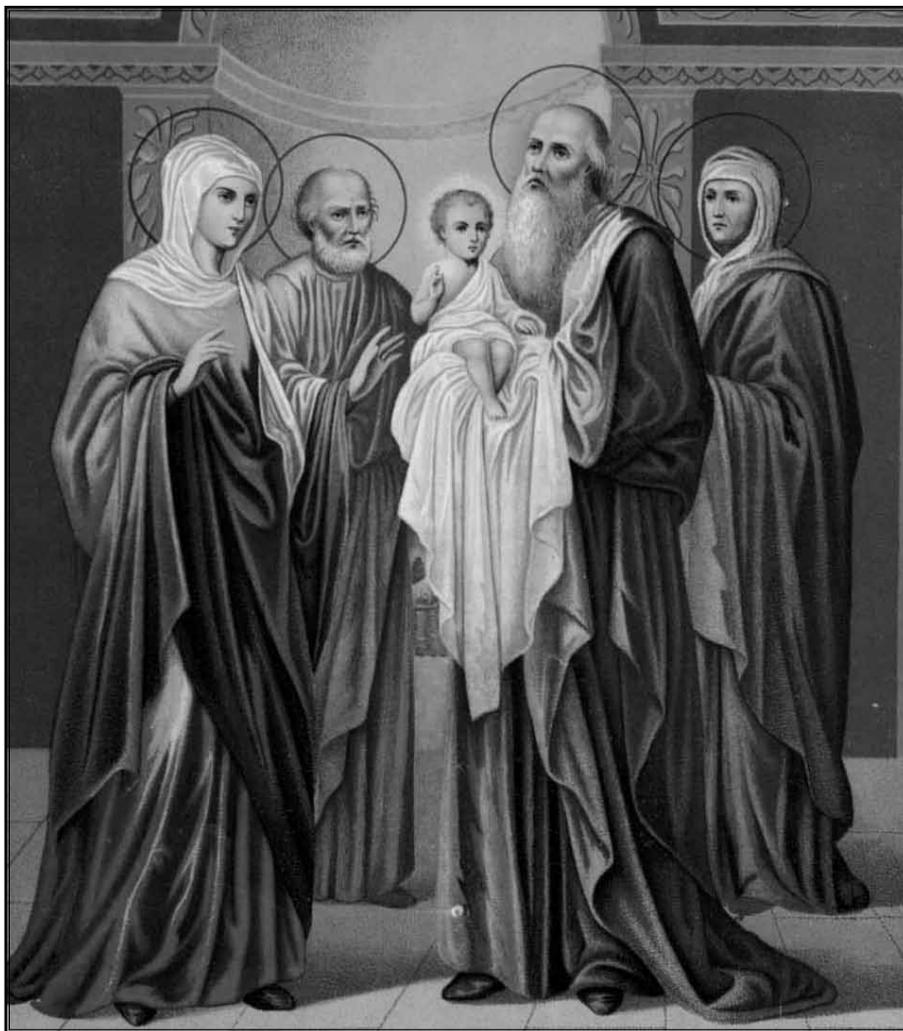
## ПРОПОВЕДЬ НА СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа!  
Дорогие братья и сестры, сегодня мы с вами празднуем праздник Сретения Господня. Этот праздник так называется потому, что праведный старец Симеон, живший в Иерусалиме, встретил в Иерусалимском храме Младенца Господа Иисуса Христа с Пречистой Его Матерью.

Сегодняшнее Евангельское чтение и праздник научают нас многому полезному и доброму в отношении нашей собственной жизни. Праведный Симеон, когда взял на руки Младенца Христа, возрадовался духом и воспел дивную песнь: Ныне отпущаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему, с миром, яко видесте очи мои спасение Твое (Лк. 2, 29-30). Его очи видели спасение миру, и потому он спокоен, отраден, а потом мирно, спокойно умрет. Но, чтобы такую песнь мог при смерти воспеть и каждый, для этого нужно и нам стать Богоприимцами и Богоносцами.

Праведный Симеон сподобился быть таковым не потому только, что он принял Младенца на свои руки, но и потому, что он в сердце своем носил Христа. Поэтому не одному старцу Симеону предоставлено высокое достоинство носить на руках Христа и быть Богоприимцем, но и многие другие могут иметь это достоинство. Аще кто любит Мя, — сказал

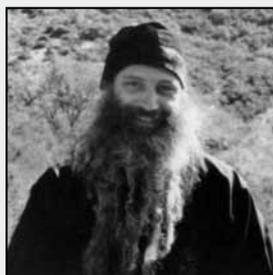
*(Продолжение на стр. 2)*



### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



**РОЖДЕСТВЕНСКИЕ  
ПРАЗДНИКИ  
В ДОНСКОМ ХРАМЕ**  
..... СТР. **5**



**НАУКА И БЕССМЕРТИЕ  
ДУШИ**  
..... СТР. **9**



**ЧТО ТАКОЕ  
ДУХОВНАЯ  
ЖИЗНЬ?**  
..... СТР. **15**

15 ФЕВРАЛЯ

# СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

Когда пришло предписанное законом время, Пресвятая Дева Мария и праведный Иосиф принесли Младенца Иисуса в Иерусалимский храм, «чтобы представить пред Господа» и совершить положенные обряды. Здесь мы встречаем еще двух свидетелей Боговоплощения. Уже были пастухи, были волхвы. Теперь — старец Симеон, «муж праведный и благочестивый», которому «было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня».

Существует предание, что он жил очень долго, почти три века. В свое время он был в числе семидесяти переводчиков Библии с еврейского на греческий язык. Когда он дошел до пророчества Исаии «се, Дева во чреве примет и родит сына», то сначала он слово «альма», которое в еврейском языке означает и деву, и молодую женщину, — перевел словом «парфенос», что по-гречески — собственно «дева». Но вдруг он спохватился: как дева может родить? Святой Симеон хотел зачеркнуть слово «парфенос», но был остановлен Ангелом, и ему было возвещено, что он своими глазами увидит и эту Деву, и этого Младенца. Потекли годы, десятилетия. Ушли сверстники, проходили новые, чуждые поколения. Но обещание Ангела давало силу нести бремя жизни. И вдруг Дух Святой повелевает идти в храм Господень. Там уже престарелый Симеон видит Сына Божия во плоти, с трепетом берет Его на руки, благословляет и произносит знаменитые слова, которые ныне воспевают хор на каждом вечернем богослужении: "Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко..."



*(Окончание. Начало на стр. 1)*

Господь, — слово Мое соблюдет; и Отец Мой возлюбит его, и к нему придем и обитать у него сотворим (Ин. 14, 23). И в другом месте: Се, стою при дверех и толку: аще кто услышит глас Мой и отверзет двери, вниду к нему и вечеряю с ним, и той со Мною (Откр. 3, 20).

Значит, для того, чтобы восприняли мы и это высокое достоинство, требуется от нас только одно: чтобы мы любили Христа и соблюдали святые Его заповеди и не запирали сердца своего, когда Он стучится к нам или через ниспосланное для нашего вразумления слово Свое, или через скорби.

Будем, дорогие братья и сестры, стремиться к этому высокому достоинству и мы. Будем являть свою любовь к Господу

соблюдением Его святых заповедей, чтобы и в наших сердцах устроил Господь для Себя светлые обители, дабы и мы могли в жизни своей сделаться Богоносцами. А при отшествии своем из этой временной жизни к жизни нетленной, вечной от всей души могли воспеть, подобно праведному Симеону: Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко. Аминь.

Будем, дорогие братья и сестры, стремиться к этому высокому достоинству и мы. Будем являть свою любовь к Господу соблюдением Его святых заповедей, чтобы и в наших сердцах устроил Господь для Себя светлые обители, дабы и мы могли в жизни своей сделаться Богоносцами. А при отшествии своем из этой временной жизни к жизни нетленной, вечной от всей души могли воспеть, подобно праведному Симеону: Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко.

Аминь.



Симеону дано было увидеть в этом Младенце и «спасение... всех народов», и грядущее «просвещение язычников», и «славу» истинного «Израиля». Но он увидел и грядущее сотрясение мира, неожиданное падение одних и восстание других, что Младенец Сей будет в «предмет пререканий». А в конце он пререкает страдания. Но не Иисусу, а — Его Матери. Он говорит: «и Тебе Самой оружие пройдет душу»... А дальше прибавляет: «...да откроются помышления многих сердец». Дело в том, что отношение к Божией Матери является показателем, насколько человек стал христианином. Через это и открываются «помышления многих сердец». По-иному относится к Ней новообращенный, по-иному — зрелый христианин. Чем более оценил спасительный подвиг Христа, тем более любишь Ты, благодаря Которой это стало возможным. И чем более ценишь искупительную силу Его невинных страданий, тем более чувствуешь силу оружия, пронзившего Ее душу.

Вспоминается сегодня и еще одна свидетельница пришествия Христова, «Анна пророчица, ...достигшая глубокой старости, ...вдова лет восьмидесяти четырех, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь». Мудрый книжник и простая труженица храма. Как ранее ученые волхвы и простые пастухи. Волхвы ушли на родину. Пастухи возвратились к своим стадам. Симеон вскоре преставился. А пророчица Анна, хотя и «говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме», но самого Младенца в Иерусалиме уже не было: святое семейство должно было бежать в Египет.

## ТОЛКОВАНИЕ ПАРЕМИИ НА СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

*Книга пророка Исаии (VI, 1–12)*

«В год смерти царя Озии видел я Господа, сидящего на престоле высоком и превознесенном, и края риз Его наполняли весь храм. Вокруг Него стояли Серафимы; у каждого из них по шести крыл: двумя закрывал каждый лице свое, и двумя закрывал ноги свои, и двумя летал. И зывали они друг ко другу и говорили: Свят, Свят, Свят Господь Саваоф! вся земля полна славы Его! И поколебались верхи врат от гласа восклицавших, и дом наполнился курениями. И сказал я: горе мне! погиб я! ибо я человек с нечистыми устами, и живу среди народа также с нечистыми устами, — и глаза мои видели Царя, Господа Саваофа. Тогда прилетел ко мне один из Серафимов, и в руке у него горящий уголь, который он взял клещами с жертвенника, и коснулся уст моих и сказал: вот, это коснулось уст твоих, и беззаконие твое

удалено от тебя, и грех твой очищен. И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? и кто пойдет для Нас? И я сказал: вот я, пошли меня. И сказал Он: пойди и скажи этому народу: слухом услышите — и не уразумеете, и очами смотреть будете — и не увидите. Ибо огрубело сердце народа сего, и ушами с трудом слышат, и очи свои сомкнули, да не узрят очами, и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и не обратятся, чтобы Я исцелил их. И сказал я: надолго ли, Господи? Он сказал: доколе не опустеют города, и останутся без жителей, и дома без людей, и доколе земля эта совсем не опустеет. И удалит Господь людей, и великое запустение будет на этой земле.»

Здесь повествуется о видении пророка Исаии, через которое он был призван к пророческому служению. Видел он Господа, вероятно, в состоянии пророческого иступления. Видел храм, не очень четко различая, в Иерусалиме или на небесах, Бога в человеческом образе как Судию и Царя в великой славе. «Слава» представлялась в виде светящегося облака, наполняющего обычно Святое Святых. Явление Бога в виде человека знаменовало явление Сына Божия, Которому еще предстояло родиться на земле. Окружающие престол Царя Серафимы, поющие антифоны, то есть на два лика «Свят, Свят, Свят Господь...», свидетельствуют о том, что таинство Святой Троицы не было скрыто от избранных. Так и пророку Исаии сказано: «Во всякой скорби их Он (Господь) не оставлял их, и Ангел лица Его (Сын Божий) спасал их... Но они (израильяне) возмутились и огорчили Святаго Духа Его». От пения Серафимов готов был разрушиться храм, то есть заколебались стены его, и дым (от кадил) умерил для смертного блеск сияния славы Божьей. Исаия в трепете подумал, он готов что-то сделать для Господа и когда слышит вопрос, кого послать к людям, тут же откликается: «Вот я, пошли меня!» Господь говорит ему о печальном состоянии народа. Он смотрит и не видит, слышит и не понимает, что Господь вразумляет его. Причина равнодушия, огрубения сердца — самолюбие и пристрастие к собственным удовольствиям. Исаия послан обличать их. Вразумления пророка только озлобляют

народ. Исаия восклицает: «До каких же пор будет продолжаться это ослепление и ожесточение?» И в ответ слышит: до тех пор пока не опустошатся от неприятелей города, не превратится земля в пустыню. Что же, этим все кончится? Нет. Многие погибнут, но те, что уцелеют в плену, со временем рассеются в разных местах, и «умножатся оставшиеся на земле». Это пророчество полностью исполнилось. Бедствия обрушились на иудеев, особенно после нашествия вавилонян и римлян. Города разрушили, жителей побили, оставшихся переселили в другие страны. Апостол Павел говорит, что щадит Бог и ослепленных неверием иудеев до тех пор, пока не войдут в Церковь Христову все язычники. Тогда присоединится к ним и Израиль, чтобы стало едино стадо и един Пастырь (Ин. 10, 16). Эту паремию читают на Сретение потому, что в лице явившегося Исаии Бога Церковь видит Господа Иисуса Христа, Который, как на престоле, находится на руках Богоматери. Как горящий уголь видения Исаии, воспринял старец Симеон Богомладенца, и как тот же Исаия, старец прозрел в Младенце Господа. Эти сравнения отражены и в праздничном каноне.

## Тропарь праздника Сретения, глас 1-й

Радуйся, Благодатная Богородице Дево, из Тебе бо возсия Солнце правды, Христос Бог наш, просвещаяй сущия во тьме. Веселися и ты, старче праведный, приемый во объятия Свободителя душ наших, дарующаго нам воскресение.

*Перевод: Радуйся, благодатная Богородица Дева, ибо из Тебя воссияло Солнце правды — Христос Бог наш, просвещающий находящихся во тьме. Веселись и ты, праведный старец, принявший в свои объятия Освободителя наших душ, дарующего нам воскресение.*

## Кондак Сретения, глас 1-й

Утробу Девичу освятивый рождеством Твоим, и руце Симеоне благословивый, якоже подобаше, предварив, и ныне спасл еси нас, Христе Боже; но умири во бранех жителство, единае Человеколюбче.

*Перевод: Предварительно освятив рождеством Твоим утробу Девы и благословив руки Симеона, как надлежало, и нас ныне Ты спас, Христе Боже: ниспусти мир обществу среди браней, и укрепи, как единый Человеколюбче.*

## Величание

Величаем Тя, Живодавче Христе, и чтим Пречистую Матерь Твою, Еюже по закону ныне принеслся еси в храм Господень.

<http://www.pravoslavie.ru>



# ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ В ДОНСКОМ ПРИХОДЕ

7 февраля в Духовно-просветительском центре имени священномученика Георгия Извекова при Донском храме в преддверии Дня православной молодежи прошел праздничный фестиваль, подготовленный силами приходских творческих коллективов — музыкальной студии "Скерцино", фольклорного ансамбля "Донская слободка", танцевальной студии "Весна", молодежного клуба "Белая лилия" при участии родительского актива воскресной школы. Согласно замыслу организаторов, в сценарий праздника вошли Детский бал и молодежная Вечёра.

С приветственным словом к организаторам и гостям обратились настоятель Донского храма священник Иоанн Осипов и директор духовно-просветительского центра протоиерей Олег Мумриков. Конкурсно-игровая праздничная программа завершилась общением в трапезной за чаепитием.

Благодарим всех организаторов за замечательный праздник!

*Фото: Екатерина Охлюван, Елена Богуш, Наталья Першина, Виктория Ганина*





# РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРАЗДНИКИ В ДОНСКОМ ХРАМЕ



**27 декабря** учебное полугодие в воскресной школе завершилось праздничным концертом, спектаклем и викториной, подготовленными воспитанниками при участии педагогов и родителей.

**7 января** в храме Донской иконы Божией Матери в Перловке, в присутствии большого числа прихожан, прошли праздничные Рождественские богослужения. Настоятель храма, священник Иоанн Осипов, сердечно поздравил прихожан, а по окончании ночной, а также поздней Божественной литургии, по традиции были вручены подарки всем детям и ветеранам-участникам Великой Отечественной войны и Трудового фронта.

**Светлые святочные дни** в Донском храме традиционно включают в себя насыщенную программу праздничных мероприятий, организованных как творческими коллективами Перловского духовно-просветительского центра, так и гостями прихода Донской иконы Божией Матери в Мытищах.

Серия праздничных святочных мероприятий в Духовно-просветительском центре Донского храма открылась в день Рождества Христова **7 января** концертом Академического женского хора «Элегия» Мытищинского районного дворца культуры и досуга «Яуза» под руководством Почетного работника среднего профессионального образования Российской Федерации В.Л. Игнашовой.

На улице прихожанами храма была организована и проведена

**Рождественская благотворительная ярмарка** детских поделок. Все собранные средства пойдут на возрождение Донского храма.

По установленному обычаю в Рождественский праздник священник Донского храма Борис Тимофеев, курирующий приходскую службу «Милосердие», совместно с учащимися воскресной школы навестили на дому престарелых прихожан, утративших возможность самостоятельного передвижения. Все участники праздничной акции сердечно их поздравили и передали им рождественские подарки, а воспитанники воскресной школы порадовали

подопечных праздничными песнопениями и колядками.

**8 января** приходской историко-этнографический ансамбль «Донская слободка» под руководством Жанны Кабановой и певческий коллектив «Светолитие» под руководством Светланы Курило порадовали прихожан и приглашенных детей колядным славением и рождественским кукольным театром «Вертеп».

**9 января** священник Димитрий Дружинин и приходской ансамбль «Камертон» (руководитель Инесса Гладких) посетили окормляемый храмом, расположенный на территории Мытищинского района интернат для престарелых в д. Беляниново.

В этот же день состоялась паломническая поездка прихожан и слушателей Богословских курсов в старинный город Коломну.

Каждый день с **8 по 19 января** в актовом зале Духовно-просветительского центра при Донском храме по заранее разработанному графику проходит Святочный кинопоказ. Прихожане и гости храма имеют возможность познакомиться с лучшими документальными и игровыми фильмами православной тематики, поделиться впечатлениями, обсудить их. Программа кинопоказа разработана журналистом С.Ф. Колосовской и директором Перловского духовно-просветительского центра протоиереем Олегом Мумриковым.

*Фото: Екатерина Охнован, Елена Богуй*



# 18 ФЕВРАЛЯ — ДЕНЬ ПАМЯТИ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «ВЗЫСКАНИЕ ПОГИБШИХ»

**«Радуйся, мосте, воистину преводяй нас от смерти к животу», «радуйся, лестнице небесная, ею же Господь к нам сниде», «Радуйся, ангелов радости»** и ещё многие-многие слова из акафиста, которые так и ложатся на сердце. Они как нельзя лучше отражают то молитвенное настроение, с которым обращается человек, надеющийся на благодатную помощь и даже спасение от Божией Матери, именуемой «Взыскание погибших».

Каких только ситуаций не бывает в жизни! Мы благодарим Господа и за то, что у нас есть, и за то, чего у нас нет. Болезни, потери, страдания — они становятся той чертой, которая перечёркивает нашу жизнь «до» и «после». Вот когда наше отчаяние достигает предела и никто в этом мире не в состоянии нам помочь, мы говорим: «Божия Матерь, помоги, спаси, услышь, помолись за нас, грешных, перед Своим Божественным Сыном...».

18 февраля — день иконы Божией Матери «Взыскание погибших». Есть несколько вариантов написания Её иконы, но можно выделить главные их черты: так называемое поясное изображение Богоматери. На «Взыскании погибших» Божественный Младенец припадает левой щекой к правой щеке Богоматери, левой ручкой обхватывает Её шею.

На иконе Христос изображен стоящим на колене Богоматери, ноги Его слегка перекрещены и обнажены от колен до пят. Особенность московского образа в том, что волосы Богоматери не прикрыты ни платом, ни мафорием в нарушение иконописного канона.

Не буду описывать все существующие вариации написания этой иконы, как и историю появления самого образа Пресвятой Богородицы «Взыскание погибших», она есть на православных страничках интернета, просто скажу следующее.

Наверное, каждый для себя выбирает ту икону, которая дорога именно ему, по непонятным порой причинам. Вернее, выбираем не мы, а святые и их иконы нас. Вот и образов иконы Божией Матери «Взыскание погибших» несколько, а дорог мне



особенно один, который связан с блаженной старицей Матроной.

Известно, что святая особо чтит и молилась перед Образом Божией Матери «Взыскание погибших», который был написан по её настоянию для храма Успения в с.Себино. Матрона говорила: «Мама, мне все снится икона «Взыскание погибших». Божия Матерь к нам в церковь просится». А сейчас эта икона находится в храме, где покоятся мощи святой и куда не иссякает поток людей.

*В день празднования иконы Божией Матери «Взыскание погибших» кто-то снова придёт в*

*Храм излить свою душу перед Ней, а кто-то — поблагодарить. В Храме Воскресения Словущего, что на Успенском Вражке в г.Москве, находится чудотворная икона Божией Матери «Взыскание погибших». Перед ней каждое воскресенье священством Храма служатся акафисты, а 18 февраля — престольный, торжественный день. Можно поехать и туда, но помолиться, припасть с верой к иконе Божией Матери можно и у нас — храме в честь Донской иконы Божией Матери. Эта икона находится в левой стороне от входа. Её невозможно не заметить, она довольно большая. Глаза Пресвятой Девы смотрят с состраданием, и сердцем чувствуешь: Она тебя слышит.*

В завершении хотела привести только два из множества чудесных случаев, произошедших с теми, которые горячо молились Божией Матери и получили от Нёе помощь (*отзывы взяты с сайта Болгар.рф*).

*«Приезжала с проблемой: сын Александр — наркоман. Батюшка (Владимир Головин) благословил на чтение акафиста «Взыскание погибших». Через год сын бросил наркотики, продал компьютер и вышел на работу».*

*«Здравствуйте! У меня ушел муж, когда я забеременела вторым ребенком. Подружка рассказала про отца Владимира Головина. Батюшка мне подчеркнул, какими нужно молиться акафистами. 18 апреля 2014 года присоединилась к молитве по соглашению. Ровно через 9 месяцев 18 января муж вернулся! Благодарю Вас, горячо любимый батюшка!»*

*Пресвятая Богородица, услышь наши молитвы, помоги нам, грешным: «Проповедуют милости Твоя, Богомати, вси концы Вселенныя, ибо честным покровом Твоим покрываеши весь род христианский, о нем же присно молихися Христу Спасителю нашему...»*

**Наталья**



# ГОТОВИМСЯ К РОЖДЕСТВУ И НОВОМУ ГОДУ С ДЕТЬМИ

Быть ребенком намного интересней, чем быть взрослым. В детстве ощущение праздника очень яркое, его ждешь с трепетом, волнением, ждешь какого-то невероятно волшебства и при этом радуешься самым маленьким радостям как невероятно большим.

В нашем с сестрой детстве мы ждали Нового Года. Сестра разрисовывала окно в комнате, делали игрушки на елку, в школьном возрасте готовили представление для родителей (мы занимались в музыкальной школе и художественной гимнастикой, поэтому представления делались легко, особенно если приезжали подружки с родителями). Сколько радости было получено от украшения елки, когда достаются игрушки, дед Мороз со Снегурочкой, сколько счастья, когда разбираешь эти игрушки, какие они красивые! И если вдруг какая-то игрушка разбивалась, ее сохраняли, чтобы потом раскрошить на мелкие блестяшки и посыпать ими новогодний плакат или в школу отнести для той же цели. В общем, ощущение всегда было праздничное, а аромат мандарин до сих пор напоминает именно об этом ожидании Нового года.

Но с взрослением ожидание чуда сходит на нет, уже не радуешься, как в детстве, елкам и игрушкам (надо сказать, они успевают «приестся» еще задолго до наступления Нового года из-за их обилия по всему городу). К счастью, ситуация меняется, когда появляются дети. Нашей детворе исполнилось по 2-3 года. И уже они начинают ожидать новогоднего чуда. Хорошо сидеть с детьми дома! Особенно если не ходить в большие торговые центры, где все блестит и много елок. Тогда удастся сохранить это самое ожидание волшебства, когда домой придет елочка.

Елку мы ставим настоящую, обычно 30, 31 декабря. Наши дети с прошлого года запомнили, что подарки приносил Снеговик (так как Деда Мороза и Снегурочку симпатичных не нашли, но зато был очень симпатичный Снеговик), и что елочка ушла в лес отдыхать и кататься на лыжах и санках, чтобы в следующий Новый Год снова прийти и радовать нас. В этом году дети стали уже заранее, примерно с середины ноября спрашивать: когда елочка придет? Я читала несколько статей о подготовке Рождественского календаря для детей, но подумала, что нам его готовить еще рановато, и оказалась права. Дети так часто начали спрашивать, когда же наступит Рождество и Новый год, что в итоге мы за 5 минут вместе с ними нарисовали календарь ожидания Нового Года и Рождества Христова.



Календарь получился очень простой, на листе формата А3. Мы его расчертили на определенное количество квадратиков (с 15 декабря по 7 января), нарисовали числа, а на дату 31 декабря и 1 января елочку, на квадратике 7 января (он получился самым большим), изобразили хлев, ясельки, звезду. А чтобы детям было понятно, сколько надо ждать, каждый день в соответствующей клеточке мы рисуем себя: маму, папу, дочь и сына, теперь еще и бабушку с дедушкой. Рисуем очень просто, под песенку: «палка, палка, огуречик, вот и вышел человечек».

Как поем, так и рисуем. И смотрим, сколько еще клеточек осталось незаполненными. Потом подумали еще немножко и в каждой воскресной клеточке нарисовали храм. Каждое утро дети мне выдают карандаши и просят заполнить клеточку.

Еще в этом году мы решили сами изготовить куклы Деда Мороза и Снегурочки. Решение возникло из-за того, что в магазине не нашлось симпатичных дедов Морозов и Снегурочек, поэтому решили все сделать сами. Купили ткань, синтепон и начали придумывать. Детям очень нравилось наполнять синтепоном головы и туловища. Также они помогали строчить на машинке: дочь держала педаль, а сын крутил детали машинки. Когда мы шили вручную, ребята вытаскивали иголку из ткани и давали мне для следующего стежка.

А еще мы пекли печенье на елочку и украшали его глазурью. Очень увлекательное занятие! Детям нравилось раскатывать тесто, вырезать формочками фигурки, раскладывать все на противень, ждать, когда печенье запечется. А уж украшать глазурью пряник — это вообще радость! Ведь в процессе работы можно пробовать глазурь.

Также ближе к новому году у нас запланировано (в том числе в нашем детском календаре, эти даты мы раскрасили снежинками) сделать снежинки, сугробы и снеговика.

Хорошо, что Рождество приходит после Нового года, потому что не хочется прививать детям представление о Рождестве как о празднике, когда получают много подарков и всем весело. Это всё нас ждет на Новый Год. А к Рождеству хочется подойти с тишиной и благоговением, потому что Спаситель родился в мир, чтобы претерпеть страдания за нас, грешных. И правильнее, если у детей в этот великий праздник будет именно духовная радость. Поэтому мы учимся что-то отдавать другим. Для этого мы шьем с детьми ангелов в подарок близким и знакомым. Надеюсь, это станет нашей традицией.

*Виктория Трофимова*



# ВЕЛИКИЙ, ДОЛГОЖДАННЫЙ ПРАЗДНИК

Наша семья традиционно встречает Рождество на даче. Три поколения собираются с одним домом: родители, дети и внуки.

Морозы крепчают, дрова трещат в печке, мы не готовы, но очень стараемся всё сделать к празднику, ведь всё мироздание ждет Рождества Христова!

Сегодня ночью нам под ноги словно высыпали серебро, дорога в храм искрилась и была похожа на волшебное, расширенное драгоценными камнями покрывало. Снег блестел и переливался, а мороз щипал нас за нос и щеки.

Красоту этой дороги передать невозможно. Это нужно видеть.

Горящие, желтые окна церкви были видны издали. Большой, белый храм походил на огромный корабль, вот только жаль, что народа в нём с каждым годом становится всё меньше и меньше.

8 лет назад священник Филипп (мы к нему ездили договариваться о венчании) посетовал, что, к сожалению, нынче редко в деревне случается крещение или венчание, а вот отпевание — каждую неделю...

Итак, мы в храме. Служба уже началась, мы стоим, дети прошли все подсвечники в поисках затухающих свечей, приложились ко всем иконам. Настало время сложных вопросов и важных ответов. Подходит Ваня — старший сын (7 лет):

— Мам, а я не понял, как это Бог родился? Его, что раньше не было?

«Как же, что же ответить?» — думаю я, а в это время на меня очень внимательно смотрят его большие, зеленые глаза.

— Ну как же, Ваня, Бог родился, Он так возлюбил нас, что Ему нужно было родиться, стать человеком, — наконец сказала я.

— А это получается, что два Бога стало? — снова спросил Ваня.

У меня промелькнула мысль: «Ты в самую сердцевину бьешь, сынок». Тогда я собрала все свои силы, знания и попыталась ответить:

— Ваня, Бог был всегда. Но Он родился от Девы Марии почти 2 тысячи лет назад, потому что Он нас любит, Он родился, чтобы стать одновременно и Богом и Человеком. Понятно?

Пауза. Ваня кивнул:

— Понятно.

Пришел черед Алены (4 года) задавать вопросы. Она посмотрела на деревянное Распятие, находящееся возле стены, заметила череп в ногах у Спасителя, и он ее очень взволновал:

— Мама, а что это?

— Это череп, — отвечаю я.

— А почему он там?

— Череп в ногах — это, значит, Господь победил смерть, Он её пережил и воскрес.

Всё, дети получили ответы на свои вопросы. Они устали. Сын присел на лавочку, а дочь забралась к папе на руки, положила голову на его плечо, ручки сложила перед собой. Вскоре ее глаза стали слипаться и она быстро уснула.

Когда настало время Причащения, храм пришел в движение: сидящие встали, спящие — проснулись.

«Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума: в нем бо звездам служащий звездою учахуся Тебе кланяться, Солнцу Правды, и Тебе ведети с высоты Востока.» — пел хор, а мы с великой радостью слушали.

Вот и наступил праздник! Великий, долгожданный!

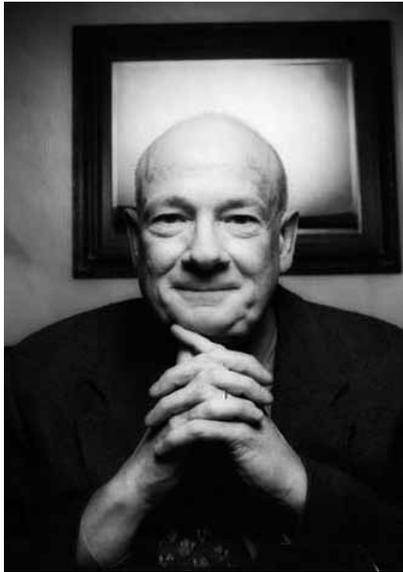
*Дарья Пудовкина*



# НАУКА И БЕССМЕРТИЕ ДУШИ

Говорит ли современная наука что-либо о бессмертии души? Может ли сказать в принципе? Для многих этот вопрос априори несерьезен. Но разберемся в нем глубже. Если мы полагаем душу существующей, бессмертной, но не имеющей материальной природы, либо нефиксируемой в настоящее время никакими техническими средствами (а только лишь мозгом ее «хозяина»), то нам остается лишь один путь «уловить» ее: лично опрашивать тех, кто умер («отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покаются»). Как же это возможно?

До недавних пор — никак (за исключением немногих явных чудес наподобие того, о котором просил евангельский богач Авраама, но они не подходят для исследования научным методом). Лишь несколько десятилетий назад получила достаточное развитие



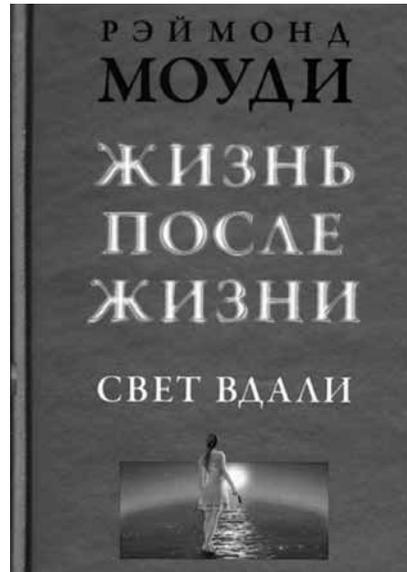
и широкое внедрение в клиниках техника реанимации, способная вернуть к жизни человека (далеко не каждого, к сожалению), дыхание и сердцебиение которого прекратилось несколько минут назад (в настоящей практике считается — до 30 минут). Но и этих минут может оказаться достаточно для исследования нашего вопроса. Представляется важным опрашивать тех, кто пережил клиническую смерть — медицински зафиксированное прекращение жизнедеятельности организма — пытаюсь узнать, что они поведают о состоянии своего сознания в этот период, набрать и проанализировать статистику. Если бы душа была функцией тела, то сознание в период клинической смерти, очевидно, отсутствовало бы у всех испытуемых и уж, по крайней мере, не могло бы как-то воспринимать окружающую действительность.

Однако, начиная с рождения современной клинической реаниматологии и до настоящего времени, происходит и все ускоряется накопление статистики случаев, когда при

прекращении жизнедеятельности организма сознание личности продолжает существовать и, более того, адекватно оценивать реальность. Этот необыкновенный феномен получил название «околосмертного», «предсмертного» или «внетелесного» опыта. Впервые статистика таких слу-

представители медицинского научного сообщества, закончившие престижные высшие учебные заведения США и Европы, имеющие солидную врачебную практику, списки научных трудов, степени докторов медицины, а некоторые и PhD (докторов философии). До начала своих неординарных исследований

они ничем не отличались от своих коллег, не были изгоями и маргиналами, но наоборот — успешными и ведущими специалистами. Четверо из них называли себя скептиками и начали изучать феномен околосмертного опыта, чтобы беспристрастно и тщательно в нем разобраться. Каждый из них провел исследования не менее сотни случаев последнего, сообщенного или их собственными пациентами, или пациентами коллег.



чаев была описана в 1970-х в работах медиков Р. Моуди и Э. Кюблер-Росс. В 1975 году вышла книга первого автора «Жизнь после жизни», ставшая бестселлером, и знакомая многим нашим соотечественникам. В ней он описывает общие признаки околосмертного опыта: видения туннеля, собственного тела, усопших родственников, картин из жизни, существование из яркого света, ощущение легкости и любви, точное восприятие происходящего вокруг тела. За прошедшие 40 лет у Моуди появилось множество последователей, из которых можно назвать, по меньшей мере, еще 9 крупных исследователей-медиков: Морис Роолингз, Кеннет Ринг, Майкл Сабом, Элизабет Кюблер-Росс, Мелвин Морз, Питер Фенвик, Пим ван Ломмель, Джеффри Лонг, Сэм Парниа.

Двое из перечисленных авторов уже умерли, шестеро и по сей день имеют медицинскую практику, их контакты можно найти в Интернете. Среди них 4 психиатра, 3 кардиолога, реаниматолог, педиатр и онколог. Все эти десять ученых — серьезные и признанные

Все они были в большей или меньшей степени научно строго оформлены, результаты и условия их жестко зафиксированы, а затем опубликованы в реферируемых научных журналах, либо в популярных книгах. В результате все ученые единогласно пришли к заключению, что определенная доля (от 10% до 30%) выживших после клинической смерти, либо переживших смертельную угрозу, имеют четкий и независимый от чего бы то ни было опыт восприятия, который может быть разделен на ряд стадий. Исследование характера этого опыта, и, прежде всего, отмечаемые всеми исследователями, а в отдельных случаях и строго научно зафиксированные и подтвержденные случаи аномального внетелесного восприятия действительности, **привело всех этих ученых к убеждению в существовании души и жизни после смерти.** Двое из десяти после своих исследований стали апологетами христианства (Роолингз, Сабом), четверо (Моуди, Кюблер-Росс, Ринг, Морз) — эзотерических учений, остальные не

уточняли своих верований, просто утверждая независимость сознания от мозга. Все они нашли текущую материалистическую научную парадигму фальсифицированной и подлежащей пересмотру, а некоторые предложили свои гипотезы сознания человека, связанные с квантовой физикой.

Результаты исследований этих десяти ученых не явились совершенно неожиданными и не возникли на пустом месте. Конец XIX и весь XX век наполнены работами (нередко незаслуженно осмеянными и забытыми) по исследованию человеческого сознания и того, что сейчас называется околосмертным опытом, которые согласуются с результатами указанных авторов, дополняют, углубляют, расширяют и продолжают их. При этом текущая парадигма, утверждающая монизм сознания (его единство с мозгом) оказывается не более научно обоснованной, чем концепция дуализма (независимости сознания от мозга). Последняя отнюдь не выглядит курьезной, какой ее пытаются представить материалисты, учитывая, что ее сторонниками выступают многие выдающиеся ученые-медики XX века, лауреаты Нобелевской премии, а в ее пользу свидетельствуют бесчисленные факты.

Тема околосмертных исследований, как непривычная и претенциозная, сразу была осмеяна и отторгнута большинством научного сообщества, однако, благодаря самоотверженной работе энтузиастов она завоевала право на существование и на аргументацию в пользу дуализма сознания (существования души). Доктор Морз пишет в 2000 году, что на смену скепсису и враждебной интеллектуальной атмосфере, в которой приходилось работать пионерам, пришла нынешняя ситуация, когда в солидных медицинских журналах мы встречаемся с десятками статей об околосмертных переживаниях. «Сейчас, двадцать пять лет спустя (*после выхода книги «Жизнь после жизни» — А.М.*), наука приняла сторону доктора Моуди», — возможно, преувеличивая, утверждает М. Морз, но слова его не слишком далеки от истины, как можно видеть из нашей работы.

Критика также сыграла свою положительную роль — она заставила исследователей околосмертного опыта серьезней относиться к своей работе, не впадать в эйфорию открытия при слабо аргументированных результатах, а вступить в научную дискуссию, заняться разработкой действительно научной методологии исследования феномена и особенно поиска и подтверждения фактов аномального внетелесного восприятия. В настоящее время ни одна

из предложенных критиками гипотез (фармакологические, физиологические, психологические и прочие причины) объяснения околосмертного опыта не является полностью удовлетворительной и объясняющей все его аспекты. Некоторые даже самые последовательные и строгие скептики теоретически не исключают возможности доказательства дуализма сознания, его бессмертия. В частности, Сьюзен Блэкмор в статье «Околосмертный опыт» (под редакцией Майкла Шермера) в «Скептической энциклопедии псевдонауки» пишет, что для окончательного ответа на вопрос о жизни после смерти необходимы тщательные и объективные независимые проверки случаев внетелесного восприятия действительности, так как доныне последние известны лишь по непроверенным сообщениям. Такие проверки были сделаны и продолжаются по сей день.

Итак, вопрос: можем ли мы в итоге ответственно утверждать, что наука доказала бессмертие души? По меньшей мере, десять ученых пришли к убеждению в этом благодаря своим исследованиям. Совокупность научных данных в принципе допускает возможность этого и не представляет удовлетворительных опровержений. Как же сформулировать, что конкретно говорит наука по данному вопросу? В 2002 году доктор Нейл Гроссман, профессор философии Университета Иллинойса, рассуждая об исследованиях околосмертного опыта, высказал следующее утверждение: «Ученые готовы объявить миру, если не как факт, то как *хорошо подтвержденную научную гипотезу (выделено мной — А.М.)*:

1. После смерти существует жизнь.
2. Наше истинное существо — не тело, а разум или сознание...»

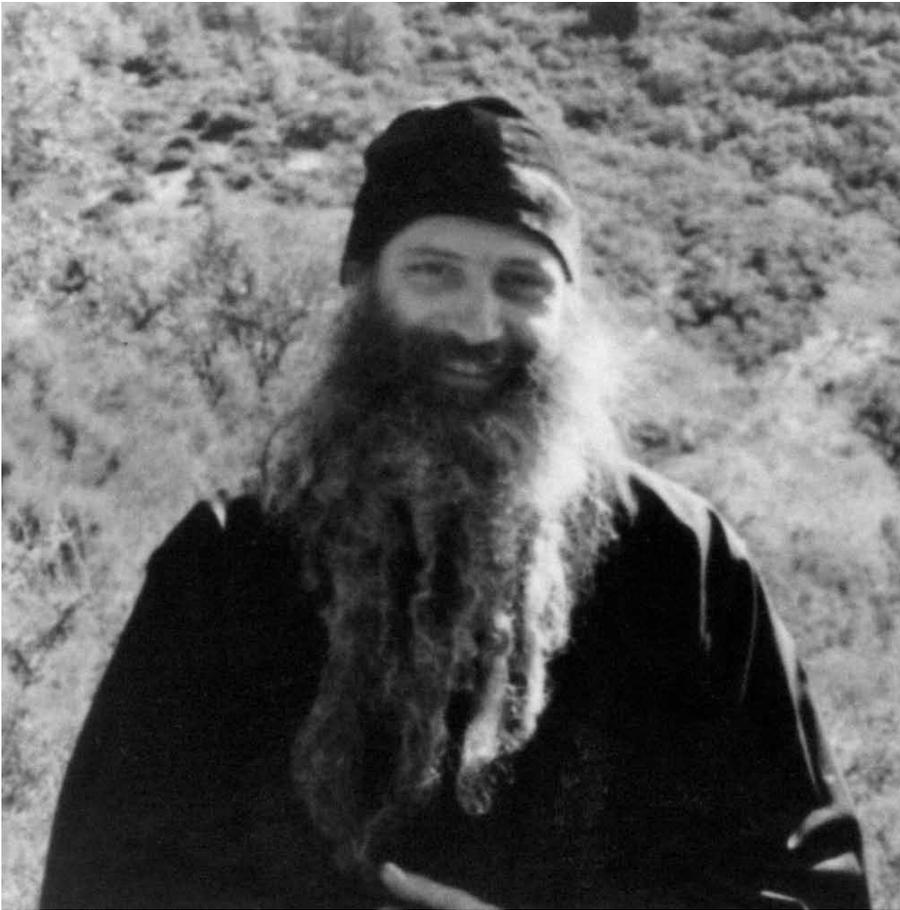
Чтобы научная гипотеза стала научным фактом, чтобы можно было говорить: «Наука доказала, что...», — необходимо, чтобы эта гипотеза была экспериментально подтверждена научным методом (объективно, в контролируемых условиях), причем независимо в нескольких лабораториях. Так, например, было доказано существование бозона Хиггса (кстати говоря, число публикаций о нем в Wikipedia почти такое же, как и об околосмертном опыте — около 200), и любой другой элементарной частицы. Одно из таких научных подтверждений существования души было получено в рамках проекта AWARE, результаты которого опубликованы Сэмом Парниа с соавторами 6 октября 2014 года. Можно ли считать подтверждения аномального внетелесного восприятия, сообщенные в исследованиях докторов Сабома,

Ломмеля и других научными? Если да — то существование души научно доказано. Но мнения насчет «научности» определенных работ у исследователей расходятся. Скептики ожидаемо предъявляют высокие требования к подобным экспериментам.

Таким образом, мы видим, что научное доказательство, признание научным фактом является не одномоментным событием, а процессом, подчас весьма длительным. Хиггс постулировал свой бозон в 1964 году, а существование его было научно доказано лишь в 2014 году, то есть через 50 лет. Со времен первых работ Моуди прошло 40 лет, и у ученых уже есть по крайней мере одно строгое подтверждение гипотезы, которую сам он не смел объявить доказанной, а это — замечательный результат. Хочется верить, что в ближайшем будущем появятся работы, подобные проекту доктора Парниа и подтверждающие его результат. Значит, не будет ошибкой утверждать, что **наука практически доказала бессмертие души.**

Формальное статистическое обоснование этого факта и его рецепция в научном сообществе — лишь дело времени. Однако важно понимать, что мы имеем дело не с простым открытием, таким как открытие очередной элементарной частицы, а с открытием, претендующим на научную революцию, на смену парадигмы. Поэтому следует ожидать сильного противодействия, тормозящего признание очевидности. «Давно известно: для того, чтобы великое научное открытие стало достоянием широких масс, должно смениться как минимум два-три поколения (*то есть как раз 40-60 лет — А.М.*), — пишет врач Петр Калиновский. — Человеческое мышление гораздо консервативнее и ленивее, чем принято думать... очень многие слепы и бездумно принимают всё, чем дышит эпоха, — её научные и социальные теории, мораль, этику и верования... Чувствуя себя на уровне эпохи, они уже всё знают, в новом не нуждаются и принимают новое и необычное медленно, с большим трудом, когда не видеть его уже невозможно».

«Новая научная истина не достигает триумфа путём убеждения своих оппонентов и их просветления, но это, скорее, происходит оттого, что её оппоненты в конце концов умирают и вырастает новое поколение, с ней знакомое», — замечает великий немецкий ученый, основатель квантовой физики Макс Планк. «Решение отказаться от парадигмы всегда одновременно есть решение принять другую парадигму, а приговор, приводящий к такому решению, включает как сопоставление обеих парадигм с природой, так и сравнение парадигм



друг с другом», — пишет Томас Кун, американский историк и философ науки, автор теории научных революций. Кроме господствующей парадигмы материализма, доктор Нейл Гроссман выделяет еще три причины, тормозящие принятие обществом существования души как факта. Первое — это неопределенность в понятиях свидетельства и доказательств в научном мире. Второе — боязнь признать, что над человеческим разумом существует Высший Разум. И третье — это то, что вся жизнь цивилизации (по крайней мере, западно-европейской) организована материалистически, бездуховно, поэтому признание духовного мира как факта потребовало бы

коллапса, коренного перерождения этой цивилизации, к чему ее представители, разумеется, не готовы.

Сколько еще будет продолжаться смена парадигмы в науке — неизвестно, но Церковь имеет полное право не дожидаться конца этого процесса, а помочь ему, свидетельствуя обществу в проповеди, что наука практически доказала бессмертие души, что это хорошо подтвержденная научная гипотеза (можно ссылаться на конкретные работы). Здесь не будет ни греха лжи, ни научной неточности. Так и поступают уже сейчас некоторые церковные авторы. Свидетельство о вечной жизни — могущественное средство обращения к

покаянию паствы и самого пастыря, возбуждающее память смертную. Господь для того и попускает происходить случаям «возвращения из мертвых», чтобы покаяться и сам «воскресший», и слушающие его.

Однако, многие — как это ни удивительно — не хотят бессмертия души, ибо справедливо опасаются, что посмертное существование будет определяться нынешним поведением, и этот факт налагает тяжелое бремя ответственности за свою жизнь. Господь щадит нас и долготерпит, предоставляя каждому «ходить своими путями, хотя и не переставал свидетельствовать о Себе благодеяниями», но избегает свидетельствовать о Себе неотвратно, с научной точностью. Ныне духовный мир открывается очевидно, и, со святоотеческой точки зрения, как свидетельствует отец Серафим (Роуз), — это несомненный признак конца времен. Как отзовется открытие медиков XX века на нашем обществе? Вряд ли приходится рассчитывать, что все станут православными христианами и на земле наступит рай. Уже из тенденций, имеющих место в среде современных исследователей околосмертного опыта, можно сделать определенные прогнозы. Смена материалистической парадигмы в науке, которая является определенным «удерживающим» для развития «духовной науки» (ее первая считает лженаукой), приведет к расцвету последней — имеющей определенное стремление овладеть тайными силами, но отнюдь не для воспитания христианского благочестия. Мы видим, что значительная часть ученых, поверивших в бессмертие души, пошла по пути далеко не христианскому, а эзотерическому, оккультному, теософскому, стала проповедовать лже любовь, любовь без покаяния. Можно представить себе, какое это окажет влияние на общество — разделяющее.

*А.В. Моисеенко,  
кандидат физико-математических наук, выпускник МДС*

## МНЕ ЕСТЬ ЧЕМУ У НИХ ПОУЧИТЬСЯ

Я второй день сдаю экзамены на квалификацию в медицинском училище. Вчера я увидела самых обычных людей, массажистов, студентов училища. Они сидели на диване и разговаривали. В коридорах кипела жизнь, никто не обращал на них особого внимания, а я не могла оторвать от них взгляд. Я знала, что они меня не заметят, а потому не смущалась, поэтому спокойно наблюдала. Они разговаривали, шутили. Всё, что отличало их от обычных студентов, — это неторопливость и незначительные повороты головы в сторону, откуда доносились звуки.

Сегодня я увидела их второй раз, двух мужчин и женщину, они шли в ряд друг за другом, каждый держал руку

на поясице у впереди идущего. Двигались они медленно, маневрируя в шумном потоке студентов возле раздевалки. Я опять не смогла оторвать от них глаз. Мне хотелось заплакать и не сдерживать слёз, подойти к ним и сказать спасибо за то, что я их увидела и что они есть. Эта группа «обычных» студентов будет самой лучшей среди массажистов. В это легко поверить, ведь у людей с нарушенным зрением руки «видят и чувствуют». Эти ребята меня поразили. То, как они держатся вместе, как ведут себя, как идут друг за другом. Мне есть чему у них поучиться.

*Дарья Пудовкина*

# О ПАМЯТИ В ЖИЗНИ ХРИСТИАНИНА

Наверное, в 30 лет начинаешь задумываться о смысле жизни. В то время, когда за твоей спиной дети, когда чего-то достиг в профессиональной сфере: получил образование, приобрёл опыт, когда видишь, что твои родители (дай Бог, что они живы), несмотря на бодрость духа и весёлый характер, начинают чувствовать свои немощи. И ты думаешь: а что дальше?

Это большая милость от Господа, если человек к этому времени воцерковлён или хотя бы идёт по этому пути. Тогда становится ясно, что все трудности, события — радостные и даже трагические — посланы нам во спасение. Этот крест — наш, нам его нести до конца, сетуем ли на него или принимаем со смирением, но это так.

Чтобы ответить на этот вопрос — а что дальше, что нас ждёт на следующем рубеже жизни, — мы невольно обращаемся к опыту прожитых лет своих родителей и незаметно для самих себя задумываемся, как бы поступили они в той или иной ситуации, какие у них были условия.

Иногда вместе с этими размышлениями хочется вспомнить о чём-то хорошем, щемлящим душу, и в памяти всплывают воспоминания о детстве: поход на речку с папой, отдых у бабушки с дедушкой, выполнение уроков с мамой, ледяная горка, двойка в школе. Наша память хранит целую цепь событий — от самого маленького возраста до взрослого.

Не задумываясь, мы часто обращаемся к своей памяти, к памяти о своих родителях — памяти о своём роде.

Вот об этом, о передаче поколениям своего опыта, и хотелось поговорить. Речь идёт о жизни, о поступках наших далёких и не очень предках, память о которых бережно хранится следующими поколениями.

Так уж устроено на свете, что каждый человек, а в целом поколение передаёт

свой опыт следующему. Получается, что твои поступки потом будут оценены твоими детьми, далее — внуками и т.д. Перед ними мы будем в ответе.

А что влияет на то, как мы поступаем? Думаю, самым естественным ответом будет ответ о том, как, как тебя воспитали твои родители, чем питались, прежде чем ты, став взрослым, выпорх-

которые показывают, что святость упомянутых людей, а также их нравственные качества неразрывно связана с семьёй, с памятью о своём роде. Ведь именно в семье дети воспитываются в любви, уважении, богобоязненности. Примеры сегодняшних дней — дети из семьи священника Феодора Соколова, который разбился в автокатастрофе 15 лет назад.



Василий Байускин. За обедом. 1950 г.

нул из дома. Все нравственные устои — из семьи. Понятия о дружбе, любви, честности, долге, совести, обязанностях и другие.

Но самое главное воздействие на наши поступки, я не сомневаюсь, — это вера в Бога, т. к. это стержень, вокруг которого всё в тебе движется. Верующий в Бога и Его промысел человек, даже если и оступится на протяжении своей жизни, а жизнь — непростая, сколько сложных, порой неразрешимых ситуаций происходит, встанет и пойдёт дальше.

История священства в роду св. прав. Иоанна Кронштадтского насчитывает 350 лет; свт. Тихон (патриарх) и его местоблеститель свщмч. Петр (Крутицкий) родились в благочестивых семьях священников. И это только три примера,

Некоторые из них тоже стали священниками или женами священников. Значит, их в семье так воспитали, вложили такие нравственные понятия, что они возгорели в сердцах служить Богу, служить ближним, а это многого стоит!

В конце этого маленького очерка хотелось напомнить, что, совершая какие-либо дела, мы волей-неволей становимся примерами или анти-примерами своим детям, внукам. Так, наша семья, собравшись на семейном совете, решила перезахоронить прах родителей, чтобы не оставить их вдали от родины. Теперь мы посещаем погост, зажигаем поминальную лампаду. Думаю, такие поступки остаются в памяти поколений.

**Сергей Иванович Зайко  
Наталья Быкова**

# ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ С РЕБЕНКОМ ДО ГОДА?

Этот вопрос всё время вертелся у меня в голове, когда моему ребенку еще не исполнился год. Казалось бы, всё ясно: меняй себе подгузники, укачивай, ходи туда-сюда — вот и все дела. Но в первый год человек делает такой скачок, какой не делает на протяжении всей своей жизни, поэтому пеленками-распашонками этот важнейший период не ограничивается.

Посудите сами. Из маленького беспомощного грудничка 50-54 см малыш превращается в прямоходящего члена общества, а некоторые к году уже научаются сами кушать. Кроме роста и веса, ребенок учится поначалу гулить, затем лепетать, а приблизительно к году трем месяцам (у всех по-разному и очень индивидуально) произносит первые слова. Активно развивается мышление, память, мелкая моторика рук, а уж о таком важном событии, как прорезывание зубов, и говорить нечего.

Особо стоит сказать о так называемом «комплексе оживления», который у здоровых детей проявляется уже на третьей неделе жизни. Комплекс оживления — это особая эмоционально-двигательная реакция, обращенная к взрослому. Другими словами, комплекс оживления — это момент начала реакции на взрослых, тех, кто окружает малыша.

На первом этапе комплекса оживления малыш замирает и сосредотачивается на фиксации предмета или звуков. Все мы, наверное, помним, как в определенный момент ребенок сосредоточенно и словно не дыша, пристально смотрит на нас. Вот это и есть начало оживления. Затем, на втором этапе, появляется улыбка как первая радостная эмоция. Третий этап — двигательное оживление, когда ребенок научается активно двигать ручками и ножками, прогибает спинку и т.п. Четвертый этап — это вокализация, т.е. первые «словесные» формы реакции на взрослого. Сначала появляются вскрики (гласные звуки), затем — гуканье (короткие звуки гласные-согласные) и, наконец, гуление (протяжные звуки). После трех-четырех месяцев комплекс нарастает и распадается на более сложные формы поведения, т.е. ребенок переходит на следующий этап развития.

Это далеко не вся информация о первом годе жизни малыша, но уже из сказанного видно, какой этот год насыщенный и интенсивный. Потому



нужно обязательно заниматься с малышом, заполнить его время так, чтобы каждый день был открытием и познанием неизведанного. А чтобы это осуществить, необходимо познакомиться с полезной литературой, которая расскажет нам много нового о развитии малыша и научит, чем же можно заняться в этот ранний период времени.

Первое, что хотелось бы порекомендовать, — это «Практическую энциклопедию молодой православной мамы. Первый год жизни вашего ребенка. Советы священника и врача». Авторы этого пособия — Г.В. Лавренова, Ю.В. Лавренов, священ. Алексей Новиков и священ. Сергей Филимонов. Книга пригодится, прежде всего, тем, у кого родился первый ребенок. Здесь вы найдете советы по уходу и развитию малыша с первых дней жизни, а также, конечно же, молитвы и советы священника. Много информации о грудном вскармливании и прикорме. Конечно, советы такого плана нужно обговаривать с педиатром, как и проведение массажа. Массаж как раз и есть то первое, чем можно активно заняться с ребенком до года. Если педиатр и невролог не против, то стоит воспользоваться советами данной книги и постепенно вводить различные элементы массажа: поглаживание, сгибание, потягивание и т.п. — всё в соответствии с возрастом и общим состоянием ребенка. Также в интернете можно найти великолепные видео мам, которые показывают, как делать массаж

ребенку, чтобы тот научился сидеть. Упражнения выполняются на коврике и на специальном надувном шаре, который можно приобрести в любом спортивном магазине за недорогую цену.

Великолепным дополнением к массажу послужит книга Е. Ульевой «Потешки-щекотушки. Веселый массаж для малышей». Ребенок будет в восторге! Привожу пример:

Шарик-комарик  
(Дотрагиваемся до головы.)  
На голову свалился,  
За уши ухватился.  
(Гладим уши.)  
Уши отпустил,  
За носик укусил.  
(Делаем легкие пощипывания.)

Телесный контакт — это то, что так необходимо нашему малышу особенно в раннем детстве. Ведь уже даже научно доказано, что нежное прикосновение к ребенку, поцелуй, добрые слова обеспечивают благоприятное психическое и умственное развитие детей. Потешки-щекотушки обеспечат не только это, но и хорошее настроение, а также удовольствие как маме, так и ребенку.

Не могу не упомянуть небольшую, но забавную книгу Джеки Силберг «125 развивающих игр для детей до 1 года». Она разделена на несколько частей: игры от рождения до 3 месяцев, от 3 до 6 месяцев, от 6 до 9 месяцев и от 9 месяцев до



года. На каждой странице описана какая-нибудь игра, нарисована веселая картинка, а в конце страницы вы найдете «Результаты научных исследований» — объяснение того, зачем нужна эта игра, что она развивает.

Особенно хочу сказать о книге А.М. Диченсковой «Страна пальчиковых игр: идеи для развития мелкой моторики». Мелкая моторика — это работа детских пальчиков. От того, как слаженно они работают, зависит умственное развитие ребенка. Чтобы хорошо развивалась речь, применяют специальные упражнения (пальчиковые игры), которые используют на занятиях логопеды, дефектологи и хорошие профессиональные воспитатели в детских садах. От развития мелкой моторики зависит всё дальнейшее умственное развитие ребенка, т.к. это прямая связь с головным мозгом. Потому уже с самого раннего возраста нужно осторожно массировать детские пальчики, играть в «Сороку-белобоку» (как же умны были наши предки!), «Ладушки». Но будьте осторожны, ведь сначала ребенок сжимает кулачки, а разжимает только к 3-4 месяцам, что является естественным процессом. Игры, предложенные автором, конечно же, ребенок до года не делает самостоятельно, поэтому в этот период всё нужно осторожно делать за ребенка — сгибать и разгибать пальчики, складывать ладошки, показывать, как делать колечко и т.п. Ближе к году можно дать ребенку коробку с настоящими

конфетами, но не оставляйте малыша без присмотра! Смысл в том, что ребенок будет перебирать конфеты, брать каждую в ручку, рассматривать, перекладывать, бросать и поднимать, иногда разворачивать фантики. Он будет усиленно стараться взять конфету ручками, вот вам и тренировка мелкой моторики. Когда можно будет давать малышу мелкие вещи (после 3 лет), то простора для упражнений будет намного больше. Это тоже описано в данной книге.

Приведу небольшой фрагмент из «Страны пальчиковых игр», сказка «Куручка Ряба» (Ростов н/Д: Феникс, 2014. — с. 125-126):

*Дед и бабки жили-были,*

*(«Дед» — покажите воображаемую бороду, «баба» — «наденьте» воображаемый платочек на голову и «завяжите» его под подбородком. **Можно просто показать картинки.** — прим. С.К.)*

*Поначалу не тужили,*

*Но состарились однажды,*

*Что же было с ними дальше?*

*«Ох-ох-ох, дожили, дед,*

*Ничего нет на обед,*

*(Разведите руками в стороны)*

*В подвале нашем пусто,*

*Закончилась капуста,*

*Пусто и в кладовке,*

*Ни свеклы, ни морковки.*

*(Загните указательным пальцем одной руки указательный и средний пальцы другой руки.)*

*Опустел давно сундук,*

*Там живет большой паук.*

(Пальчиковое упражнение «Паук») и т. д.

В завершении нашего небольшого экскурса я бы хотела два слова сказать о фундаментальном труде родителей 7 детей, американцев Марты и Билла Сирс, а также их сыновей — Боба и Джима Сирс под названием «Ваши малыши от рождения до двух лет». Билл Сирс всю жизнь проработал педиатром, а Марта — медсестрой. Книга впервые была издана в России в 1992 г. У меня издание 2014 г., значительно переработанное и дополненное. Это уникальное произведение искусства, повествующее самым подробным образом обо всех моментах, связанных с ребенком, — начиная с периода беременности и заканчивая вторым

годом жизни малыша. У них, кстати, еще есть продолжение, но для родителей совсем маленьких детей подойдет пока именно данный труд.

Ни в одной книге я не встречала таких подробностей касательно грудного вскармливания, кишечных коликов и питания малыша. На каждый период подробно расписано, как должен развиваться малыш, какие бывают самые распространенные детские болезни, как оказать первую помощь, чем заниматься с ребенком от года до двух лет, какие бывают сомнительные вопросы. Конечно, есть спорные моменты, есть то, чего лично я не приемлю, но в общем и целом «Ваш малыш» — это уникальное пособие, которое пригодится абсолютно всем родителям независимо от количества детей. У моей соседки недавно родился третий малыш, и она до сих пор с удовольствием и интересом обращается к подаваемым советам и пожеланиям. Чего только стоят главы «Ношение ребенка: искусство и наука носить своего ребенка» и «Родительские ночи: как сделать так, чтобы ребенок спал».

Надеюсь, что перечень данных книг хоть немного поможет вам проводить время со своим ребенком. Нельзя терять ни минуты, ведь ребенок до года развивается стремительно! Помогите ему в этом. Пусть моменты, когда вы рядом с малышом, будут наполнены радостью и приподнятым настроением.

*Светлана Курсанова*

<http://svetlanakirsanova.blogspot.com>



# ЧТО ТАКОЕ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ?

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Этот вопрос задает себе каждый верующий человек, желающий начать жить духовной жизнью. Ответ на него настолько многогранен, содержит в себе столько разных аспектов, уровней и противоречивых мнений, что обычным, занятым житейскими проблемами сознанием разобраться в нем довольно трудно. Ограниченный человеческий ум просто вязнет, тонет в многообразии предлагаемых ему со всех сторон путей жизни.

Без совета духовного руководителя правильно ответить на этот волнующий всех вопрос, а тем более разумно организовать свою духовную жизнь, практически невозможно. К сожалению, из-за суетности нашей обыденной жизни не у всякого православного человека в Церкви есть

возможность строить свою жизнь под руководством опытного наставника.

В этом материале изложены некоторые главные моменты из рассуждений на эту тему известных церковных деятелей и богословов.

В основе жизни христианина находится Господь Иисус Христос, который Сам указывает нам путь жизни в Своем Благочестии: **«Я есмь путь и истина и жизнь»** (Ин. 14.6). Главное условие этого пути дано в Откровении святого апостола Иоанна Богослова: **«Будь ревностен и покайся»** (Откр. 3.19)

Однако, как отмечал митрополит Антоний Сурожский, хотя многие из верующих христиан стремятся к духовной жизни, но **«ищут ее не в том, и не там, где надо»**.

Некоторые думают, что духовная жизнь заключается в различных переживаниях, связанных с молитвой, красотой наших храмов и величием православного богослужения, другие — в добродетели. А суть оказывается не во внешних формах нашей жизни в Церкви, а в **изменении нашей внутренней жизни**, так

как **духовная жизнь — это жизнь внутренняя, которая определяется действием Святого Духа в нас.**

Само слово «духовный» в общепринятом смысле означает **связанный с внутренним миром человека**, его

может выглядеть вполне нравственным и добропорядочным.

**Ветхозаветные заповеди Моисея** были даны ветхому человеку для исправления его внешней жизни. Людям был дан Закон Божий для уста-

новления отношений человека и Бога, а также отношений между ними.

**Новозаветные заповеди — Евангельские заповеди Христа** даны для спасения человека, для внутреннего его совершенствования, для исправления его духовной жизни, т. е. изменения ума и сердца.

**Духовная жизнь — это путь к спасению, путь к Богу, путь к соединению со Христом.**

В христианстве слово «спасение» имеет в виду не обыденное понима-

ние спасения от какой-то внешней опасности или болезни, а **спасение от разделения человека с Богом, от вечной смерти и бесконечных мучений**. Христианское спасение означает избавление человека от греха и его последствий — смерти и ада и обретение спасенным человеком Царства Небесного, то есть соединение человека с Богом.

**«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную»** (Ин. 3:16).

Православие призывает человека к вершине восстановления отношений человека с Богом: **духовно-личностному единению с Богом, то есть «обождению»**. Во Христе восстанавливается в человеке это состояние единства человека, как образа Божия, с Богом.

**Суть христианства изложена в следующей формуле Святых Отцов: «Бог стал человеком, чтобы человек стал богом»** — по благодати (св. Ириней Лионский, Кирилл Александрийский и др.). В этом призвание христианина, а не в том, чтобы стать святым или просто хорошим человеком.



нравственными устремлениями и интеллектуальной деятельностью.

При этом профессор МДА **А. И. Осипов** в своих лекциях настойчиво обращает наше внимание на различие понятий «нравственности» и «духовности», так как в православном понимании нравственность и духовность — это не одно и то же.

**Нравственность** определяет характер внешнего поведения человека, его отношение к окружающему миру, к общественным нормам поведения, к другим людям, к работе. Она принадлежит к категории справедливости, честности, культуры жизни. Ее нарушения видны и окружающим, и самому человеку.

**Духовность — это внутренний мир человека, невидимый для посторонних.** Это его скрытые желания, мечты, его искренность или лукавство, лицемерие, притворство, его любовь к людям или неприязнь, зависть, его спокойная самооценка или тщеславие, гордыня, его чистота души или грязные мысли и намерения. Какого духа человек — такова и его духовность, которая может быть и высокой, и приземленной, и даже низменной, хотя внешне человек

Но для такой высокой цели человеку надо потрудиться, то есть начать работать над исправлением самого себя, которое только и может произойти в процессе духовной жизни.

Наше спасение совершается через Жертву Господа Иисуса Христа. Спаситель человечества, Господь наш Иисус Христос, искупил своими добровольными страданиями на Кресте грехи человечества, **взял на Себя грехи мира и исцелил в Самом Себе воспринятую Им на Себя Человеческую природу.** Своей Крестной Жертвой Христос примирил нас с Богом и открыл врата Царства Небесного для всех верующих в Него.

**«Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет»** (Мк.16:16).

Для нашего личного спасения необходимо изменение нашей жизни по вере в Иисуса Христа и Его Евангельским заповедям, в особенности исправление внутренней составляющей нашей жизни, то есть нашей духовной жизни. «В христианстве слово «духовность» означает чистоту души от страстей и особую благодатную приобщенность человека к Богу» (А. И. Осипов. «Бог»). Для очищения души у нас есть все средства: **«Бог во Христе спасает мир, дает Слово Евангелия через Святого Духа и Святым Духом усваивается».** Дух творит себе формы. Поэтому, по словам Серафима Саровского, **целью христианской жизни является «стяжание Святого Духа».**

Человека узнаем по тому, какого он духа. Духовная жизнь должна вести нас к общению с Богом, уподоблению Ему, единению с Ним. Эта цель достигается только при правильной духовной жизни, для которой требуется знание духовных законов.

Самостоятельно с такой задачей справиться невозможно. Необходимо просить помощи у Господа в осознании своих грехов и непрестанно умолять Иисуса Христа о помиловании: **«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас грешных!»**

Как же нужно построить свою духовную жизнь, чтобы спастись?

**Митрополит Иларион (Алфеев)** в своей книге «Вы — Свет мира» пишет, что для этого совсем не обязательно отделяться от мирской жизни и всем становиться монахами: «Мы не призваны отречься от мира, отвергать мир, гнущаться миром: мы призваны, живя внутри мира, быть **«солью земли»** и **«светом мира»**, то есть, как душа в теле, оживотворять мир, преобразовать его».

Но, к сожалению, существует распространенное убеждение значительного

числа верующих в том, что добрые дела, исполнение церковных обрядов и участие в литургической жизни является вполне достаточным условием нормальной духовной жизни.

Конечно, для налаживания правильной духовной жизни, следуя словам Святых Отцов, необходимы внешние составляющие духовной жизни:

**1. Чтение Евангелия и духовной литературы.**

**2. Участие в богослужбной жизни Церкви и в ее Таинствах.**

**3. Индивидуальная молитва.**

**4. Милосердие и добрые дела.**

Но не должно быть формального исполнения внешних предписаний, которые исторически сложились в Церкви, так как они не самоцель, а средства приближения человека к Богу.

А. И. Осипов отмечает, что «духовная жизнь — это не просто молитва, не просто даже подвиг или отреченность от мира, а особая последовательность в приобретении добродетелей», то есть **систематическая работа над совершенствованием своей души с помощью Таинств и установлений Церкви.** В его книге «Путь разума в поисках истины», главное наше внимание должно быть обращено на **работу над внутренним состоянием человека**, включающего в себя такие наиболее важные аспекты духовной жизни, как:

— **исполнение заповедей Евангелия** (хотя бы стремление к ним);

— **покаяние;**

— **борьба со страстями;**

— **любовь к ближним** (и «дальним»).

По сути все это разные проявления одного и того же стремления человека к общению и соединению с Богом, так как совершением греха человек отдаляет себя от Бога. Грех — это вражда против Бога и нанесение вреда самому себе.

В своих книгах и лекциях А. И. Осипов, ссылаясь на опыт Святых Отцов, дает ответы на многие вопросы духовной жизни православного христианина. В первую очередь, он разъясняет следующие аспекты духовной жизни:

**1. Исполнение заповедей** необходимо не Богу, а человеку.

**«Тщательное исполнение заповедей Христовых научает человека его немощи»**, — учит Симеон Новый Богослов. Познание гибельности своего духовного состояния открывается человеку при понуждении себя исполнять заповеди Христовы. Попытавшись их исполнять, человек обнаруживает свое бессилие выполнить хотя бы одну из них и начинает звать к Господу о помощи. Только тот, кто чувствует себя погибающим грешником, нуждается в Спасителе

и искренне молится. Тому, кто доволен собой и считает себя хорошим, праведным, Спаситель не нужен. **«Не здоровые имеют нужду во врачах, но больные, пойдите, научитесь, что значит: милости хочу, а не жертвы? Ибо Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию»**, — говорит Иисус обвиняющим Его фарисеям (Мф. 9:119–13). Поэтому смиренная молитва евангельского мытаря была более угодна Богу, чем горделивое моление фарисея (Лк. 18:9–14). **«Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничтожит»** (Пс.50:19).

Если смирение не приобретается, то бесплодны и бессмысленны все подвиги, все добродетели. **«Бог гордым противится, а смиренным дает благодать»** (1 Пет. 5:5). Требуется воздержание собственного сердца при исполнении заповедей для научения смирению. Нарушение заповедей ведет к уходу от Бога.

**2. Покаяние** — это первое и главное условие принятия Христа человеком, ведь только оно рождает истинную веру в Господа Иисуса Христа. Очищение через покаяние заповедал нам Сам Христос в Евангелии: **«С того времени Иисус начал проповедывать и говорить: покаяйтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»** (Мф. 4:17).

Искреннее покаяние начинается с осознания своего духовного и нравственного несовершенства, с признания своей греховности. **«Я не вижу греха моего, потому что еще работаю греху»**, — пишет святитель Игнатий Брянчанинов и дает практический совет: нужно отказаться от осуждения других, чтобы увидеть свои грехи и свои немощи. Осуждение — это состояние нашего сердца, противоположное любви.

Очищение души и сердца от грехов возможно через покаяние на Таинстве исповеди, которое установил Сам Господь, передав право прощения грехов будущим апостолам, а затем от апостолов — епископам, которые уполномочивают этим правом священников.

Явившись после Своего Воскресения ученикам, Христос сказал: **«Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся»** (Ин. 20:23). Особенно важно на Таинстве исповеди каяться в содеянных грехах с сердечным сокрушением, чтобы за искреннее смиренное покаяние получить прощение от Господа. Признавая на исповеди свои грехи и раскаиваясь в них, мы получаем прощение от Самого Господа и по молитвам Церкви получаем благодать, помогающую исправлять свою жизнь. Разрушая своими грехами



отношения между нами и Богом, нами и ближними, мы лишаем себя Источника жизни.

**3. Добрые дела являются не целью, а средством исполнения заповеди любви.** Митрополит Иларион Алфеев пишет: «*Мы призваны помогать ближним, но не должны забывать и о строгительстве собственного внутреннего дома*», то есть своей души. Добродетели и подвиги сами по себе не могут принести человеку благо Царствия Божия. **«Ибо вот, Царствие Божие внутрь вас есть»** — говорит Господь (Лк. 17:21). «*Воздаяние бывает не добродетели, и не труду ради нее, но рождающемуся от них смирению*» (Исаак Сирий).

Без смирения добрые дела могут служить тщеславию, гордыне, самолюбию, а не Богу. Добродетели и подвиги могут быть даже вредными, если не основываются на познании скрытого в душе греха. «*Без чистоты сердца невозможно совершить ни одной добродетели чисто*», — пишет святитель Игнатий Брянчанинов. **Без исполнения заповеди любви все остальное — тщетно.**

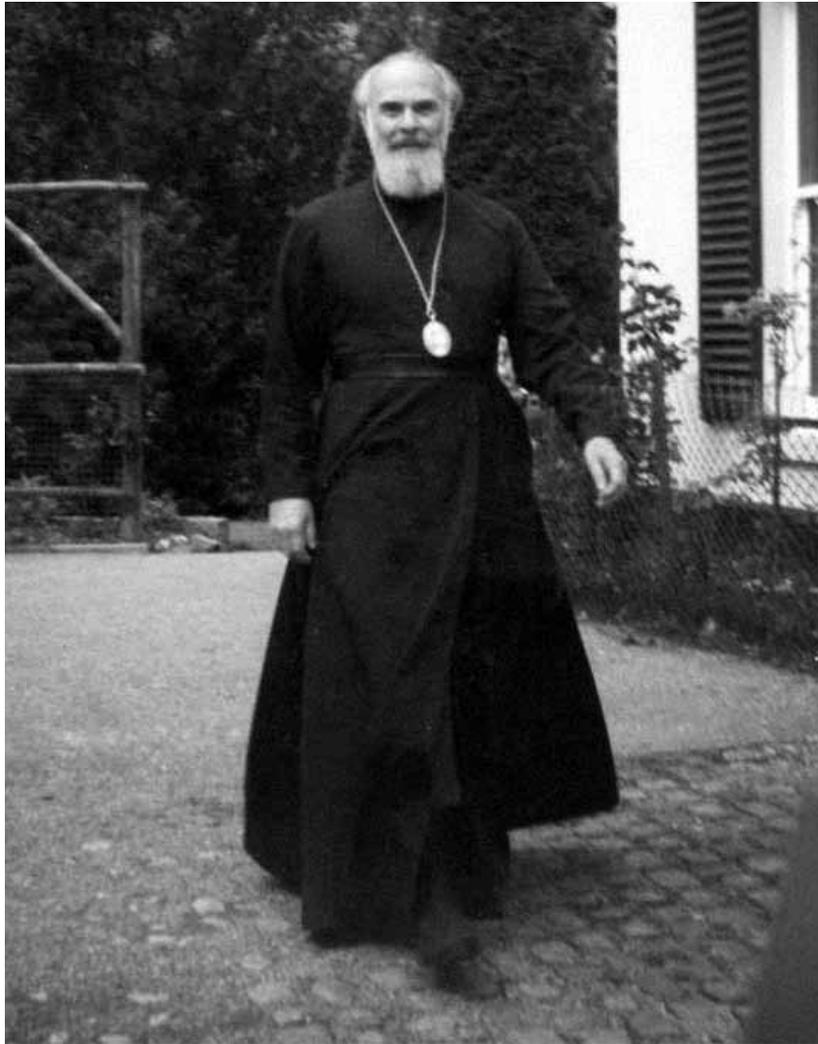
**4. Молитва** становится важнейшим условием духовной жизни. Она должна совершаться благоговейно, со вниманием и тоже с покаянием. Неправильная молитва может оказаться бесплодной и даже стать средством падения подвижника. Кто не прощает других — не будет прощен.

«*Кто молится устами, а о душе небрежет и сердца не хранит, такой человек молится воздуху, а не Богу, и все трудится, потому что Бог внимает уму и усердию, а не многоглаголю*» (русский иеромонах Дорофей).

Молитва должна находиться в сердцеvine устремления нашего ума и наших дел к Богу. Молитва должна стать беседой с Богом, диалогом, предполагающим «слышание» воли Бога, а не монологом, излагающим наши бесконечные прошения. Главная задача христианина: **научиться, внимательно слушать, что нам говорит Бог**, чтобы соединять

свою волю с Божьей волей. В этом состоит и главная наша трудность, так как в настоящее время, как правило, **мы неспособны слушать кого-нибудь, кроме себя.**

Образ жизни современного человека, связанный с непрерывной гонкой за навязываемыми рекламой «благами жизни», не позволяет человеку спокойно пообщаться с близкими или побыть наедине с собой. Наше сознание перегружено информацией. Где уж тут услы-



шать голос Бога? **«Кто имеет уши слышать, да слышит!»** — призывает Господь (Мф. 13:9). Протоиерей Алексей Уминский в беседах на Евангелие пишет, что духовный слух развивается, «когда человек понуждает себя слышать других людей. Перестав думать только о своем «Я, Я, Я...», можно услышать сердце другого человека. Тогда можно надеяться услышать и волю Бога. Для общения с Богом надо учиться сосредоточиваться, чтобы внимать каждому слову молитвы, не отвлекаясь и не рассеиваясь, вслушиваясь в свое сердце, которое только и может услышать, что хочет от нас Господь.

Евангелие нам говорит: **«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят»** (Мф. 5:8). Значит, чтобы Его услышать, надо освободить сердце от тяжести наших грехов, которые отделяют нас от Бога. Важно внимательно относиться не только к крупным нашим согрешениям, но и к «мелким» грехам, которые порабащают волю человека, и делают его рабом низменных влечений и могут привести к грехам тяжким, ведущим к скорбям и трагедиям в жизни.

Наше личное спасение создается **в сотрудничестве (синергии) с Богом.** Только своими силами спастись невозможно. Строя свою духовную жизнь по заповедям Евангелия, надо просить помощи у Господа, не забывая сразу каяться в своих грехах, как только их совершили. Тогда Господь придет на помощь и просимое подаст в дар.

**Но Бог спасает нас не без нас.** От человека требуется старание для своего спасения. По мнению святых отцов, Господь даже намерения «целует». Искреннее раскаяние в грехах, упорство в борьбе со страстями, милосердие и любовь к окружающим помогут очистить пространство в душе для Бога, чтобы Господь мог войти в нас и преобразовать **«ветхого»** человека в **«нового»**, пригодного для Царства Небесного. Но для этого надо прежде с искренней верой и покаянием открыть дверь своего сердца

навстречу Богу:

**«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною»** (Откр. 3:20).

Когда человек работает над собой, смиряет себя, тогда Христос начинает действовать внутри человека и дает ему силы на движение от греха к Богу.

*«Все возможно каждому — в разной мере, но никто не покладай рук»* (митр. Антоний Сурожский).

**Составила Г. П. Брыгина, выпускница богословских курсов**

# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...



прп. Силуана Афонского 3 июля, сообщил заведующий архивом и библиотечной Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря монах Ермолай (Чежия). По его словам, «целых три месяца мощи будут присутствовать в России, и сейчас Русская Православная Церковь занимается выработкой программы перенесения мощей».

Предполагается, что одним из пунктов пребывания мощей будет являться родина святого — бывшая Тамбовская губерния, а ныне Липецкая область.

Организаторы торжеств также планируют установить в сентябре 2016 года в селе Шовское Лебедянского района Липецкой области, где родился преподобный Силуан Афонский, памятник этому святому, открыть посвященный ему музей и завершить там же восстановление храма в его честь.

Преподобный Силуан (мирское имя Симеон Иоаннович Антонов, 1866-1938) — выдающийся подвижник Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Его святые чудотворные мощи хранятся в этой святогорской обители и еще никогда не вывозились за пределы Афона.

**4. Существует православно-историческое общество «Возрождение» (Саратовская епархия), которое оказывает помощь всем желающим в поисках их родственников.**



У храма во имя святых Кирилла и Мефодия (новый храм на территории Саратовского университета) есть сайт, там есть страничка этого общества: <http://mefodiy-kirill-hram.ru>. Здесь находят помощь люди, которые ищут своих родных.

## 1. Произошла канонизация Серафима (Соболева)

Это событие датируется 3 февраля 2016 года. На заседании Освященного Архиерейского Собора в Храме Христа Спасителя принимала участие делегация Болгарской Православной Церкви.

Члены Собора единогласно проголосовали за канонизацию архиепископа Серафима, много лет почитаемого как в Болгарии, так и в России.

Затем митрополит Волоколамский Иларион огласил Деяние Освященного Архиерейского Собора о прославлении в лике святителей архиепископа Богучарского Серафима. Члены Собора пропели величание новопроставленному святому.

## 2. Габон: Православная Церковь получила официальный статус

Преосвященнейший Пантелеимон, епископ Браззавильский и Габонский (Александрийская Православная Церковь), находящийся в столице Габона Либревиль, встретился с министром

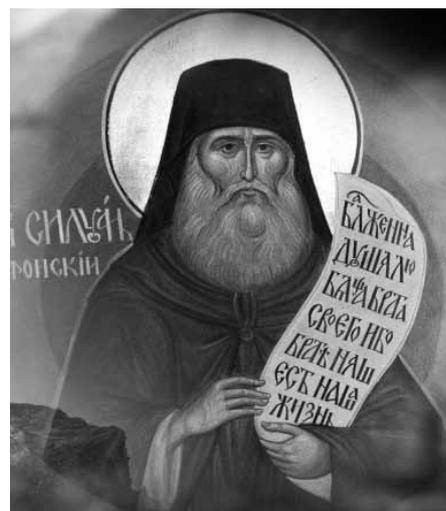
иностраннных дел Габонской Республики П. Бубея.

В ходе встречи министр торжественно вручил епископу Пантелеимону официальное признание Православной Церкви в Республике Габон, отметив при этом, что государство надеется на конструктивное и плодотворное сотрудничество.

Также министр рассказал епископу Пантелеимону о том, какие меры принимаются для получения разрешения на постройку первого православного храма в центре столицы Республики.

## 3. Мощи преподобного Силуана Афонского впервые будут доставлены в Россию

В связи с празднованием юбилея 1000-летия русского монашества на Святой Горе в Россию привезут мощи



# СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ В 2015 ГОДУ

В 2015 году нам удалось продлить разрешение на строительство храма Донской иконы Божией Матери (до 20 апреля 2017 года). Был построен основной этаж Донского храма с трапезной частью, входными группами и пандусом. На зимний период стройка была законсервирована.

Также в 2015 году мы завершили работы по устройству дренажной системы храма Донской иконы Божией Матери.

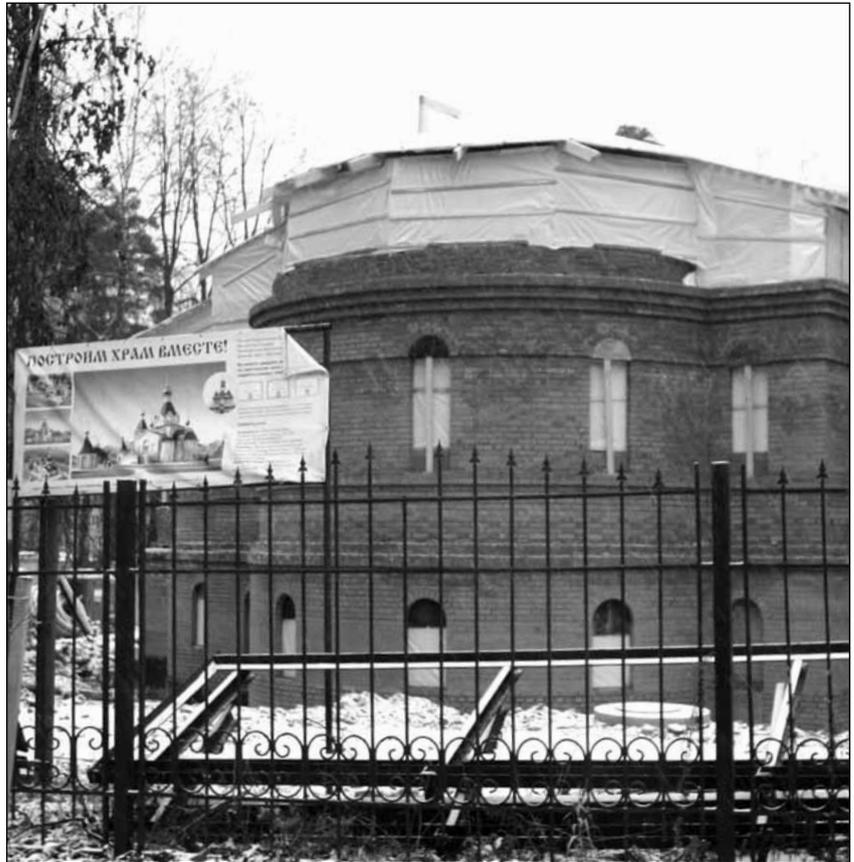
В храме Живоначальной Троицы, здании духовно-просветительского центра, иконной лавке провели текущий ремонт проводки и электрооборудования. Исключением не стали ремонтные работы (ремонт и покраска снаружи и внутри) зданий Троицкого храма и духовного центра. В ушедшем году мы благоустроили территорию храма Живоначальной Троицы.

В числе прочего было реконструировано крыльцо храма-часовни в честь преподобного Серафима Саровского.

Благодарим всех, кто принял участие в строительстве: занимался сбором средств, вносил пожертвования, жертвовал своим временем, силами, молился о возведении храма!

По-прежнему обращаемся к вам, братья и сёстры, за помощью в строительстве храма Донской иконы Божией Матери на его историческом месте. Мы нуждаемся и в материальных ресурсах, и в вашей молитве!

**В. С. Хлопков**



## 7 КНИГ ДЛЯ ПАП И МАМ

Было бы неплохо, если бы родители иногда читали литературу, написанную профессионалами-педагогами для облегчения процесса воспитания наших детей. Назовём семь книг такого рода:

1. *Игумен Георгий (Шестун)*. Православная педагогика. — М.: ПРО-ПРЕСС, 2010.

2. *Дивногоорцева С. Ю.* Теоретическая педагогика. Теория воспитания. Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет, 2012.

3. *Склярова Т. В.* Возрастная педагогика и психология.

4. *Калинина Г.* Как мы любим наших детей? Стратегии семейного воспитания. — Эксмо, 2006 г.

5. *Шишова Т. Л.* Ребёнок не слушается... Что делать? — Зерна-Книга, 2014 г.

6. *Медведева И. Я., Шишова Т. Л.* Родители и дети. Конфликт или союз? — Зерна-Книга, 2012 г.

7. *Медведева И. Я., Шишова Т. Л.* Книга для трудных родителей. Блиц-педагогика. — Речь, 2008 г.

*Консультировала Лариса Мумрикова, выпускница Православного Свято-Тихоновского Гуманитарного Университета, кандидат педагогических наук, мама троих детей*





# ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЕСТРЫ, ДАМЫ И КАВАЛЕРЫ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА «СРЕТЕНСКИЙ БАЛ»

28 февраля, в воскресенье,  
в 17.00 в актовом зале нашего  
Духовно-просветительского центра.

В программе вечера:  
танцы, игры, музыка, поэзия.

Приходите со спутниками или без,  
Ваше присутствие в нарядных костюмах  
украшит наш вечер!!!

В ближайшие дни, для всех желающих  
научиться танцевать, начнутся  
подготовительные мастер-классы!!!

Контактный тел.: 8 (916) 970-78-90. Наталья

## ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ НА РЕГУЛЯРНЫЕ ВСТРЕЧИ!

МОЛОДЕЖНО-ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ  
**БЕЛАЯ ЛИЛИЯ**  
При Духовно-просветительском центре храма  
ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ НА РЕГУЛЯРНЫЕ ВСТРЕЧИ!

**КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ В 16.00**

В НИЖНЕМ ХРАМЕ Св. ЦАРСТВЕННЫХ СТРАСТОТЕРПЦЕВ СОВЕРШАЕТСЯ МОЛЕБЕН И АКАФИСТ С МОЛИТВОЙ ОБ ОТЕЧЕСТВЕ, УМНОЖЕНИИ ХРИСТИАНСКОЙ ЛЮБВИ И УСТРОЕНИИ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ.

ПОСЛЕ МОЛЕБНЫ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ПРИГЛАШАЕМ В ТРАПЕЗНУЮ ДУХОВНОГО ЦЕНТРА ДЛЯ ЧАЕПИТИЯ И ДУШЕПОЛЕЗНОГО ОБЩЕНИЯ.

ВО ВРЕМЯ БЕСЕДЫ ЗА ЧАЕМ С УЧАСТИЕМ СВЯЩЕННИКА ИЛИ ЭКСПЕРТА ОБСУЖДАЕМ ВОПРОСЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ, МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ И ДЕВУШЕК, ГОТОВЯЩИХ СЕБЯ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ. УКРАШАЮТ ОБЩЕНИЕ МУЗЫКАЛЬНО-ПОЭТИЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ, РАСШИРЯЮЩЕЕ КУЛЬТУРНЫЙ КРУГОЗОР. ТЕМАТИКА ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ БУДЕТ ОБЪЯВЛЕНА ЗАРАНЕЕ.

ВО ВСЕМ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД УЧАСТНИКОВ ВСТРЕЧ, В Т.Ч. К УГОЩЕНИЮ ЗА СТОЛОМ!

А В 19.00 ПРОХОДЯТ РЕГУЛЯРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ТАНЦЕВАЛЬНО-МОЛОДЕЖНОГО КЛУБА «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ» В АКТОВОМ ЗАЛЕ ЦЕНТРА. ОРИЕНТИРОВАНА СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЙ В РАМКАХ МАСТЕР-КЛАССА - 200 РУБЛЕЙ.



ВСЕ ВОПРОСЫ О КЛУБЕ "БЕЛАЯ ЛИЛИЯ" МОЖНО ЗАДАТЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-916-970-78-90, НАТАЛИЯ.

## СТРОИТЕЛЬСТВО ХРАМА ДОНСКОЙ ИКОНЫ БОЖЬЕЙ МАТЕРИ НА ЕГО ПРЕЖНЕМ ИСТОРИЧЕСКОМ МЕСТЕ

С февраля 2015 года возобновлены работы по строительству Донского храма. В настоящее время возводятся стены основного этажа с алтарной частью.

В числе прочего сделана опалубка для кирпичной кладки сводов алтарей. Идет строительство центрального входа и пандуса. В этом году планируется

завершить кладку стен до шатровой части и сделать временную кровлю. Реализация намеченных планов во многом зависит от погодных условий.

### РЕКВИЗИТЫ ХРАМА ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

1. Расчётный счёт: 40703810140260100046
2. Банк: Сбербанк России ОАО г. Москва, ОСБ 7810
3. Корр. счёт: 30101810400000000225
4. БИК: 044525225
5. ИНН: 5029038077
6. КПП: 502901001
7. Получатель: **Местная религиозная организация православного прихода Донского храма г. Мытищи Московской области Московской епархии Русской Православной церкви.**
8. Назначение платежа: **Пожертвования на уставную деятельность (НДС не облагается) от \_\_\_\_\_**



#### Учредитель и издатель:

Донская церковь  
г. Мытищи (поселок Перловский)  
Московской епархии  
Русской Православной  
Церкви

#### Дорогие братья и сестры!

На страницах газеты, которую Вы держите в руках, содержатся священные имена, названия и изображения. **Просим Вас не использовать ее в хозяйственных целях.** Если она стала Вам не нужна, то отдайте ее тем, кому она может быть интересна, или принесите в храм.

#### Редакция газеты «Донская Слобода»

будет рада любой форме сотрудничества.  
Ваши предложения, замечания, статьи  
присылайте по адресу: **141014, Московская обл,  
г. Мытищи, ул. Селезнева, д. 32**  
Тел: (498) 582-96-70 [Http://www.donsloboda.ru](http://www.donsloboda.ru)  
E-mail: [torzok-sn@yandex.ru](mailto:torzok-sn@yandex.ru)

#### Редакция:

Главный редактор: священник  
*Иоанн Осипов*  
Ответственный редактор:  
*Наталья Быкова*  
Корректор: *Светлана Кирсанова*  
Верстка: *Михаил Алимпиев*